

KINDER- UND JUGENDÄRZT:INNEN FÜR EINE GESUNDE UMWELT



GEMEINSAM DIE NATUR ENTDECKEN

Lasst Kinder soviel wie möglich draussen spielen und Naturerfahrungen machen.



WENIGER IST BESSER

Weniger konsumieren heisst weniger Abfall produzieren. Weitergeben und Wiederverwerten ist kreativ und hilft Ressourcen zu sparen!

AUCH BEI MEDIKAMENTEN IST OFT WENIGER MEHR



Eine Behandlung oder Untersuchung sollte nur dann verschrieben werden, wenn es dem Kind wirklich nützt.



ENERGIE IST KOSTBAR

Denkt daran, nicht genutzte Geräte, Bildschirme und Lampen auszuschalten.



STILLEN IST PRIMA - FÜR MUTTER, KIND UND KLIMA

Muttermilch ist in ihrer Zusammensetzung unübertroffen und zugleich günstig.



ENGAGIERT EUCH FÜR EINE GESUNDE UMWELT

Kinder und Jugendliche, die sich für die Umwelt einsetzen, verdienen unsere ganze **Unterstützung!**



GESUND UND SAISONAL ESSEN

Eine abwechslungsreiche Ernährung aus frischen, überwiegend pflanzlichen und regionalen Zutaten ist gut für das Klima und die Gesundheit.



KOMMT DOCH ZU FUß ODER MIT DEM RAD IN DIE PRAXIS

Aktive Fortbewegung hält fit und fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Denkt daran: Kinder lernen von Vorbildern!



LÖSCHT DEN DURST MIT LEITUNGSWASSER

Trinkwasser aus dem Hahn ist günstiger und umweltschonender als Mineralwasser und in aller Regel auch zum Herstellen von Fläschchen geeignet.