



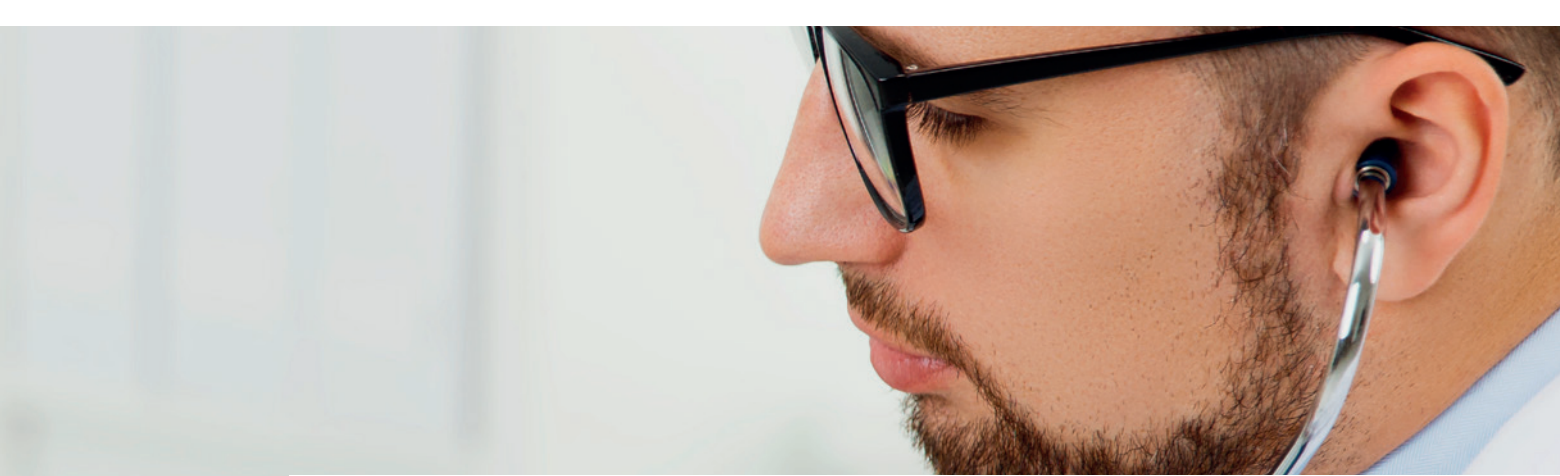
Profilo professionale

Pediatra

nello studio e nell'ospedale







La pediatria, in quanto specialità che fornisce prestazioni mediche di base adeguate all'età del paziente, è una delle colonne portanti del sistema sanitario. La sua offerta si rivolge, in ospedale e negli studi medici, a bambini e ragazzi fino alla fine dell'adolescenza. Il suo ampissimo spettro clinico va dalla prevenzione e profilassi alle cure palliative, passando per la medicina acuta e d'urgenza, la cura di malattie croniche e la riabilitazione.



Definizione

Il medico specialista in pediatria (pediatra) è la prima persona di riferimento negli studi e negli ospedali che assiste in modo continuo e sul lungo termine i giovani pazienti con problemi legati alla salute.

Grazie alle sue diversificate competenze cliniche e scientifiche, il pediatra copre tutto lo spettro medico, dalla medicina preventiva a quella acuta fino a quella palliativa. Per farlo necessita, oltre che di conoscenze specifiche, anche di buone doti empatiche. Il pediatra accompagna bambini e giovani sia malati che sani fino alla fine dell'adolescenza, tenendo conto del loro contesto familiare, scolastico e sociale. Ciò implica ampie conoscenze in pediatria e psicologia dello sviluppo. Il medico specialista in pediatria cura sia malattie semplici che complesse ed è un'importante persona di fiducia per pazienti, genitori e altre persone di riferimento. Quando indicato, i bambini

Per motivi di semplicità e per migliorarne la leggibilità, in questo documento e per la denominazione della professione viene utilizzata solo la forma maschile, anche se ovviamente ci si rivolge sempre ad entrambi i sessi.

di tutte le fasce d'età vengono curati anche da pediatri con sottospecializzazione e da altri terapisti.

Funzione all'interno del sistema sanitario

Nel sistema sanitario si assiste a una crescente discrepanza tra una medicina sempre più specializzata con piani di cure estremamente complessi e la necessità di un'assistenza medica che metta al centro i bambini e i giovani. In questo contesto, al pediatra spetta il ruolo di primo interlocutore, di persona di fiducia nonché di rappresentante degli interessi del paziente, dei suoi genitori o delle sue persone di riferimento. Il pediatra garantisce così un facile accesso al sistema sanitario.

La pediatria è una delle colonne portanti del sistema sanitario e comprende medicina ospedaliera e ambulatoriale: gli ospedali pediatrici

forniscono prestazioni irrinunciabili sia nelle cure di base e d'urgenza che nell'ampio spettro delle sottospecialità (v. paragrafo «Perfezionamento»). Nello studio medico pediatrico, il medico specialista in pediatria si occupa di tutte le visite preventive, delle consulenze proattive nonché della maggior parte dei trattamenti. Grazie al rilevamento tempestivo e al triage dei disturbi dello sviluppo e dei rischi per la salute, la sua attività ambulatoriale è altamente efficiente e contribuisce a contenere l'aumento dei costi della salute.

In collaborazione con professionisti che hanno conseguito una formazione approfondita in una sottospecialità pediatrica e altri professionisti della salute che operano negli ospedali e negli studi medici, il pediatra garantisce un'assistenza medica completa, di alta qualità e sostenibile per i pazienti con malattie complesse. Egli può inoltre esercitare un'attività di consulenza, in quanto medico che dispone di conoscenze specifiche ed esperienza nell'ambito

della medicina dell'infanzia e dell'adolescenza. La collaborazione del pediatra con istituti terapeutici e socioterapeutici, consultori, scuole e autorità, permette ai pazienti con necessità particolari di ricevere un sostegno adeguato e cure complete.

Un compito essenziale del medico specialista in pediatria è quello di evitare che i pazienti ricevano cure eccessive, insufficienti o sbagliate. Il pediatra contribuisce così in modo rilevante al benessere dei pazienti, alla garanzia della qualità e all'impiego efficiente delle risorse nel sistema sanitario svizzero. In collaborazione con le istituzioni del settore sanitario pubblico, il pediatra elabora delle misure per promuovere la salute pubblica (public health, medicina scolastica, diritti dei bambini, ecc.) e collabora attivamente al continuo sviluppo dell'assistenza sanitaria.

Alla medicina pediatrica spetta un ruolo chiave nella formazione e nel perfezionamento per tutte le sottospecialità pediatriche e nella ricerca. Sia la ricerca pediatrica generale che quella altamente specializzata sono garanti di uno sviluppo della specialità orientato al futuro e assicurano l'afflusso di nuove leve accademiche. La ricerca pediatrica è incentrata sul paziente e ha quale esplicito obiettivo il miglioramento della qualità delle cure per tutti i pazienti pediatrici. Si concentra su questioni e malattie rilevanti nel settore ospedaliero e ambulatoriale e tratta anche quadri clinici complessi.

Obiettivi della specializzazione

Alla fine della specializzazione – conformemente al suo curriculum – il medico specialista in pediatria possiede le competenze per lavorare in maniera responsabile in tutto lo spettro del-

le cure ambulatoriali e stazionarie, sia in studio che in ospedale (v. catalogo degli obiettivi di formazione e programma di formazione):

- prevenzione e profilassi (promuovere uno sviluppo sano)
- medicina acuta e d'urgenza (guarire)
- malattie croniche e riabilitazione (accompagnare e sostenere)
- medicina palliativa (alleviare le sofferenze e accompagnare alla morte)

Sulla base delle sue approfondite conoscenze in pediatria dello sviluppo, il pediatra valuta lo stato dello sviluppo del bambino ed esegue visite preventive adeguate alla sua età.

Con una solida anamnesi e la valutazione dello stato clinico del paziente, stabilisce quali accertamenti, esami e terapie siano indicati in che periodo di tempo. Il più frequenti può



Negli studi privati, ma sempre più spesso anche negli ospedali, è possibile lavorare a tempo parziale e con orari flessibili, in modo da conciliare l'attività lavorativa con la famiglia.

effettuarli lui stesso; se necessario, consulta e coinvolge tempestivamente specialisti pediatrici, altri specialisti e/o istituzioni pubbliche. In questo contesto sono particolarmente importanti gli approcci interdisciplinari (ad es. pediatria sociale, protezione dell'infanzia, consulenza educativa, pedagogia, migrazione, dipendenze, povertà, ecc.). Il pediatra integra i referti e le raccomandazioni degli specialisti nelle sue diagnosi differenziali e nel piano di cure, coinvolgendo nel processo decisionale i pazienti e il loro entourage.

Il pediatra generalista che opera in ospedale o in uno studio medico garantisce la continuità della presa a carico del paziente e rappresenta gli interessi di quest'ultimo in collaborazione con altri partner del sistema sanitario. Coordina un team di cure interdisciplinare e interprofessionale. Responsabilità direttiva, insegnamento, ricerca e formazione continua per tutto il periodo di attività costituiscono parte integrante del suo impegno lavorativo.

Perfezionamento in sottospecialità

I professionisti che detengono il titolo di specialista in pediatria possono seguire un'ulteriore formazione approfondita in una delle seguenti undici sottospecialità pediatriche:

- endocrinologia-diabetologia
- pediatria dello sviluppo
- gastroenterologia ed epatologia
- cardiologia
- medicina d'urgenza pediatrica
- neonatologia
- nefrologia
- neuropediatria
- oncologia-ematologia
- pneumologia
- reumatologia

Queste sottospecializzazioni forniscono una preparazione ottimale per la futura attività in ospedale o nello studio medico pediatrico e

garantiscono cure mediche di alta qualità per l'intero spettro di patologie: anche in questi ambiti, infatti, i quadri clinici e le cure di bambini e giovani si distinguono nettamente da quelli degli adulti.

Cosa offre la professione


La pediatria è una delle discipline mediche più ricche di sfaccettature e copre ampi settori diagnostici e terapeutici. Per questo l'attività del pediatra risulta attrattiva, variegata e intellettualmente stimolante anche dopo decenni di attività: è una professione esigente, utile, che dà molte soddisfazioni e gode inoltre di grande stima tra la popolazione.

Il pediatra offre un'assistenza medica a lungo termine incentrata sul paziente, individualizzata e orientata sulla famiglia. Il lavoro con un gruppo di pazienti non selezionati richiede approfondite conoscenze mediche, capacità specia-

listiche molto diversificate e ampie conoscenze sullo sviluppo e il comportamento dei bambini di tutte le età e che vivono nei più disparati contesti socioeconomici. Il pediatra accoglie e guida i pazienti per qualsiasi questione medica, da quelle banali fino alle più complesse. Punti di incontro transdisciplinari e interprofessionali rodati sono il presupposto per una presa a carico di alta qualità. Il lavoro in team di cure interdisciplinari rappresenta una sfida, è intellettualmente stimolante ed è spesso anche fonte di sorprese. A questo scopo perspicacia analitica e capacità di giudizio sono necessarie tanto quanto capacità comunicative e creatività. In una pediatria individualizzata e incentrata sul paziente, avere un approccio a misura di bambino è di capitale importanza. Per questo, nell'attività quotidiana è essenziale che il pediatra sia dotato di empatia e umorismo. Il buon senso è indispensabile per un approccio decisionale funzionale e sostenibile.

Il giusto bilanciamento tra competenze umane e professionali rende possibile l'instaurazione di un rapporto di fiducia tra il pediatra e la famiglia del paziente, rapporto che può durare per circa due decenni, dalla nascita del bambino fino al suo passaggio alla medicina adulta. Il continuo apprendimento incentrato sul paziente e le interessanti opportunità di perfezionamento garantiscono lo sviluppo professionale per tutto il periodo di esercizio della professione.

Ci sono innumerevoli possibilità di evoluzione professionale e di carriera negli ospedali, negli studi medici, nell'insegnamento e nella ricerca. La professione può essere esercitata da dipendente e/o da professionista indipendente. Negli studi privati, ma sempre più spesso anche negli ospedali, è possibile lavorare a tempo parziale e con orari flessibili, in modo da conciliare l'attività lavorativa con la famiglia.



La pediatria, in quanto specialità che fornisce prestazioni mediche di base adeguate all'età del paziente, è una delle colonne portanti del sistema sanitario.

Il gruppo di lavoro «Profilo professionale» della KIS e della SSP ha elaborato il testo di questo profilo professionale sotto la guida del Dr. med. Andreas Geiser. Il gruppo è composto principalmente da specialisti in pediatria che lavorano in studi medici e/o negli ospedali:

Dr. med. Andreas Geiser
Dr. med. Jan Cahlik
Dr. med. Dominique Gut
Dr. med. Petra Kolditz
Dr. med. Nicole Pellaud
Dr. med. Marc Sidler
Dr. med. Michael Walther
Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer
Claudia Baeriswyl (segretaria generale SSP)
Dr. Daniel F. Brandl, PhD (direttore KIS)

Il gruppo di lavoro è stato inoltre aiutato nella redazione del presente profilo professionale dai seguenti esperti: Dr. med. Camilla Ceppi, Dr. med. Helena Gerritsma Schirlo, Sandra Hügli, Prof. Dr. med. Oskar Jenni, Dr. med. Marc Müller, Prof. Dr. med. Gian Paolo Ramelli, Dr. med. Nora Rufener, Dr. med. Christoph Rutishauser, Dr. med. Rolf Temperli.

Ringraziamo la SSGIM (Società Svizzera di Medicina Interna Generale) per averci permesso di utilizzare il suo profilo professionale «Specialista in medicina interna generale» quale punto di partenza per questa pubblicazione. (v. Primary and Hospital Care 2016;16(17):314–316 e www.sgaim.ch) e mfe (medici di famiglia et dell'infanzia Svizzera) per il loro sostegno professionale e il lavoro di base nel concetto di medici di base, www.hausaerzteschweiz.ch.

Recapiti

Società Svizzera di Pediatria (SSP)

Claudia Baeriswyl
Segretaria generale
Casella postale 1380
1701 Friburgo
secretariat@swiss-paediatrics.org
www.swiss-paediatrics.org

Kinderärzte Schweiz (KIS)

Dr. Daniel F. Brandl, PhD
Direttore
Badenerstrasse 21
8004 Zurigo
daniel.brandl@kinderarzteschweiz.ch
www.kinderarzteschweiz.ch