

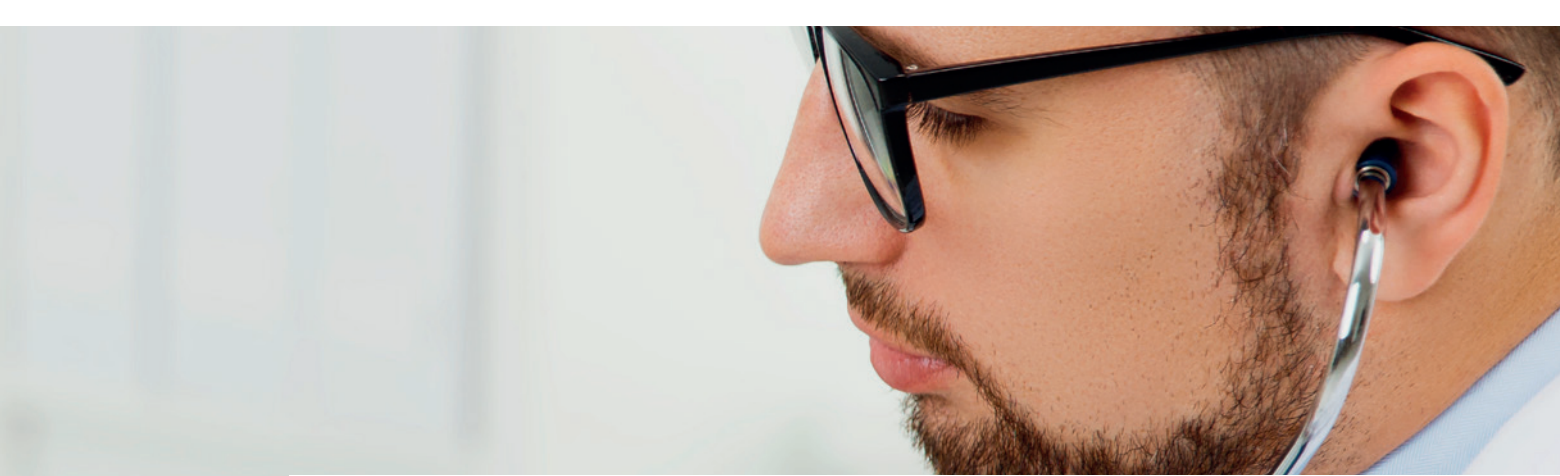


Profil professionnel

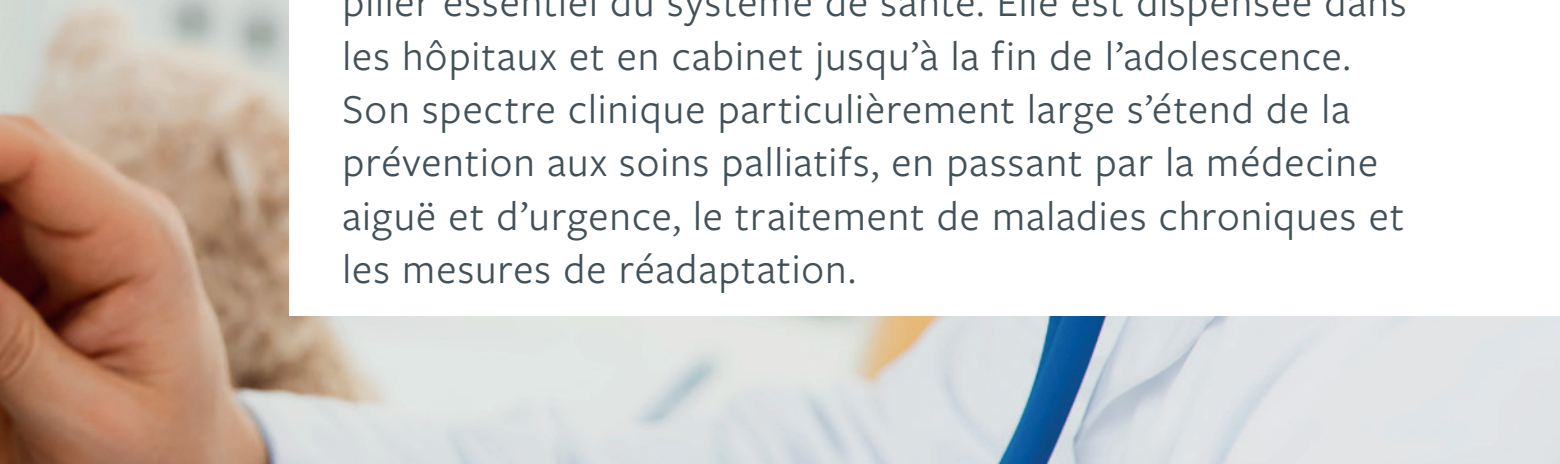
Pédiatre

en cabinet et à l'hôpital





La pédiatrie est, en sa qualité de discipline spécialisée dans les soins médicaux de base pour les enfants et les jeunes, un pilier essentiel du système de santé. Elle est dispensée dans les hôpitaux et en cabinet jusqu'à la fin de l'adolescence. Son spectre clinique particulièrement large s'étend de la prévention aux soins palliatifs, en passant par la médecine aiguë et d'urgence, le traitement de maladies chroniques et les mesures de réadaptation.



Définition

Le pédiatre est le premier interlocuteur des enfants et des jeunes pour leur santé; il assure une prise en charge globale, continue et durable, en cabinet comme à l'hôpital. Offrant des compétences cliniques et scientifiques étendues, le pédiatre couvre tout le spectre de la médecine préventive à la médecine palliative, en passant par les soins aigus. Parallèlement à ses connaissances scientifiques, il doit faire preuve de bonnes capacités d'empathie. Le pédiatre accompagne les enfants et les jeunes jusqu'à la fin de leur croissance, malades ou en bonne santé, en tenant compte de leur environnement familial, scolaire et social. A cette fin, il doit maîtriser de vastes connaissances en matière de pédiatrie et de psychologie du développement. Il traite à la fois des maladies simples et complexes, et devient en cela une personne de confiance importante pour les patients, les parents et d'autres personnes de

Pour des raisons de simplicité, seule la forme masculine est utilisée dans cette publication et dans l'intitulé de la profession afin d'en améliorer la lisibilité, bien que l'on s'adresse évidemment toujours aux deux sexes.

référence. Pour une indication donnée, les enfants de toutes catégories d'âges sont en outre traités par des sous-spécialistes pédiatriques et d'autres thérapeutes.

Rôle dans le système de santé

Le secteur de la santé est sous tension, entre une médecine dont la spécialisation s'intensifie avec des concepts thérapeutiques d'une extrême complexité et la nécessité de centrer la prise en charge sur l'enfant et le jeune. Le pédiatre joue ainsi à la fois le rôle de premier interlocuteur, de personne de confiance et de représentant des intérêts du patient et de ses parents ou de ses personnes de référence. Il veille ainsi à un accès à la santé ouvert à tous. En sa qualité de pilier essentiel du système de santé, la pédiatrie se pratique à la fois en milieu hospitalier et en cabinet: les hôpitaux pour enfants offrent des services indispensables dans

la prise en charge de base et d'urgence, mais aussi dans la grande diversité de spécialités disponibles (voir section Formation postgraduée).

Le pédiatre en cabinet effectue tous les examens de prévention et la guidance parentale, ainsi que la prise en charge de la grande majorité des traitements. Le diagnostic précoce et l'identification des troubles du développement et des situations à risque pour la santé rendent son activité ciblée et très efficace, permettant de réduire ainsi les coûts.

En collaboration avec les sous-spécialistes pédiatriques et d'autres professionnels de santé, le pédiatre veille à une prise en charge globale, de grande qualité et durable des patients souffrant de maladies complexes en s'appuyant sur les sous-spécialités/formations approfondies de pédiatrie en hôpital comme en cabinet. Il peut en outre assumer un rôle de consultant: il est un médecin-conseil, disposant de connaissances et d'expériences spécifiques

en matière de pédiatrie. Les liens unissant le pédiatre avec les structures thérapeutiques et médico-sociales, les centres de consultation les plus divers, l'école ou encore les autorités permettent d'offrir un soutien adapté et un traitement global aux patients présentant des besoins spécifiques.

Une des missions essentielles du pédiatre consiste à éviter une prise en charge excessive (surtraitement), insuffisante ou inadéquate. Il contribue ainsi largement au bien-être du patient, à la qualité des prestations et au recours efficace aux ressources de santé publique en Suisse. En collaboration avec les instances de santé publique, il définit les mesures de promotion de la santé (santé publique, médecine scolaire, droits des enfants, etc.) et participe activement au développement du système de soins.

La pédiatrie joue un rôle central dans la formation postgraduée et continue de l'ensemble des formations approfondies en pédiatrie ainsi que dans la recherche. La recherche en pédiatrie, qu'elle soit d'ordre général ou hautement spécialisée, est la garantie d'une discipline tournée vers l'avenir et l'assurance d'ouvrir la voie à la relève académique. Elle est centrée sur le patient et a pour objectif clair d'améliorer la qualité de traitement de tous les patients pédiatriques. Elle se concentre sur les problématiques et les pathologies pertinentes dans les hôpitaux et les cabinets, en s'intéressant également à des tableaux cliniques complexes.

Objectifs de la formation postgraduée

Au terme de sa formation postgraduée, le pédiatre dispose de compétences dans sa spécialité (curriculum) et il est autonome sur tout le spectre de prise en charge ambulatoire et

hospitalière, en cabinet comme en milieu hospitalier (voir la liste des objectifs d'apprentissage et le programme de formation postgraduée):

- prévention (favoriser un développement en bonne santé)
- médecine aiguë et d'urgence (soigner)
- maladies chroniques et réadaptation (accompagner et soutenir)
- médecine palliative (apaiser les souffrances et accompagner la fin de vie)

Par ses connaissances approfondies en pédiatrie du développement, le pédiatre évalue le stade de développement et procède aux examens de prévention correspondant à l'âge de l'enfant.

En effectuant une anamnèse approfondie et un examen clinique, il détermine quels examens complémentaires et quels traitements sont



**Un emploi
à temps partiel avec des
horaires flexibles, permettant
de concilier vie de famille et
vie professionnelle, est possible
en cabinet et, de plus en
plus, à l'hôpital.**

indiqués à quel moment et dans quelles circonstances, et assure lui-même la plupart de ces examens et traitements. Au besoin, le pédiatre fait appel en temps voulu à des spécialistes en pédiatrie, à d'autres spécialistes et professionnels ou aux autorités publiques. Les domaines impliquant d'autres disciplines telles que pédiatrie sociale, protection de l'enfance, conseils éducatifs, pédagogie, migration, dépendance, précarité, tiennent une place importante dans l'activité pédiatrique. Le pédiatre intègre les résultats et les recommandations des spécialistes dans son diagnostic différentiel et dans le plan de traitement. Il implique le patient et son environnement dans le processus de décision. Le pédiatre généraliste en hôpital et en cabinet veille au suivi continu du patient et représente ses intérêts pour les questions de santé, en collaboration avec les autres partenaires. Il coordonne une équipe thérapeutique interdisciplinaire. Les responsabilités managériales, l'enseignement, la recherche et la formation

continue tout au long de la vie professionnelle font partie intégrante de son activité.

Formations approfondies (sous-spécialités)

Grâce à des formations approfondies complémentaires au titre de spécialiste en pédiatrie, le pédiatre peut acquérir les compétences pédiatriques suivantes:

- endocrinologie-diabétologie pédiatrique
- pédiatrie du développement
- gastroentérologie et hépatologie pédiatriques
- cardiologie pédiatrique
- médecine d'urgence pédiatrique
- néonatalogie
- néphrologie pédiatrique
- neuropédiatrie
- onco-hématologie pédiatrique
- pneumologie pédiatrique
- rhumatologie pédiatrique

Ces spécialisations offrent une préparation optimale au futur domaine d'activité en hôpital et en cabinet, garantissant ainsi une prise en charge de grande qualité pour tout l'éventail de spécialités médicales. Les tableaux cliniques et les traitements des enfants et des jeunes se distinguent également largement de ceux des adultes dans les domaines de formation approfondie.

Attractivité de la profession

La pédiatrie fait partie des spécialités médicales les plus diversifiées, avec un spectre clinique extrêmement large, tant pour les problématiques diagnostiques que thérapeutiques. Le métier de pédiatre s'en trouve attractif, varié et intellectuellement stimulant, même après plusieurs décennies de pratique. C'est une profession exigeante, motivante et gratifiante; son importance est en outre reconnue par le grand public.

Le pédiatre assure un suivi à long terme personnalisé et tourné vers le patient et sa famille. Travailler avec un groupe de patients aléatoire impose des connaissances médicales solides, des compétences techniques diversifiées et un savoir pointu sur le développement et le comportement des enfants de différents âges et de milieux socio-économiques très variés. La pédiatrie tient à la fois lieu de porte d'entrée et d'interface pour l'ensemble des problématiques médicales, des plus simples aux plus complexes. Disposer d'interfaces interdisciplinaires et interprofessionnelles établies constitue un prérequis pour un suivi de grande qualité. Le travail au sein d'équipes pluridisciplinaires est enrichissant, stimulant sur le plan intellectuel et bien souvent surprenant. La pédiatrie requiert à la fois un sens affiné de l'analyse et du jugement, mais aussi de solides capacités de communication et une bonne dose de créativité. Dans le cadre d'une approche pédiatrique personnalisée et centrée sur le patient, une prise en charge adaptée à l'enfant est centrale.

C'est pourquoi l'empathie et l'humour sont des aptitudes essentielles pour le pédiatre au quotidien. Un certain bon sens est requis pour des décisions à la fois ciblées, efficaces et rationnelles.

La synergie entre compétences médicales et humaines permet une relation de confiance solide entre le médecin et la famille du patient qui peut durer près de deux décennies, de la naissance jusqu'à la transition vers la médecine adulte.


Un apprentissage continu au contact des patients et des opportunités attractives de formation continue permettent un développement professionnel tout au long de la vie active.

Il existe différents choix de carrière et de développement professionnel possibles en cabinet, à l'hôpital, dans l'enseignement et la recherche.

L'exercice de la profession peut être partagé entre emploi salarié et activité indépendante.

Un emploi à temps partiel avec des horaires

flexibles, permettant de concilier vie de famille et vie professionnelle, est possible en cabinet et, de plus en plus, à l'hôpital.

A photograph of a pediatrician, a woman with blonde hair tied back, wearing a white lab coat, examining a young child's mouth. The child is sitting on a blue examination table, wearing light blue shorts and a colorful beaded bracelet. The pediatrician is holding a dental mirror and looking into it. The background is a light blue wall with a window. A large, stylized speech bubble with a yellow, grey, and red border is overlaid on the left side of the image, containing text.

**La pédiatrie est,
en sa qualité de discipline
spécialisée dans les soins
médicaux de base pour les
enfants et les jeunes, un
pilier essentiel du système
de santé.**

Le groupe de travail «profil professionnel» de KIS et de la SSP a élaboré le texte du présent profil professionnel sous la direction du Dr Andreas Geiser. Il se compose principalement de pédiatres exerçant en cabinet ou à l'hôpital:

Dr med. Andreas Geiser
Dr med. Jan Cahlik
Dr med. Dominique Gut
Dr med. Petra Kolditz
Dr med. Nicole Pellaud
Dr med. Marc Sidler
Dr med. Michael Walther
Dr med. Heidi Zinggeler Fuhrer
Claudia Baeriswyl (secrétaire générale SSP)
Dr Daniel F. Brandl, PhD (directeur KIS)

Le groupe de travail a par ailleurs reçu le soutien des expertes et experts suivants pour la rédaction du profil professionnel: Dr Camilla Ceppi, Dr Helena Gerritsma Schirlo, Sandra Hügli, Pr Oskar Jenni, Dr Marc Müller, Pr Gian Paolo Ramelli, Dr Nora Rufener, Dr Christoph Rutishauser, Dr Rolf Temperli.

Nous tenons à remercier la SSMIG (Société Suisse de Médecine Interne Générale) de nous avoir permis de nous référer au profil professionnel de « Médecin spécialiste en médecine interne générale » pour la rédaction de ce texte. (cf. Primary and Hospital Care 2016;16(17):314–316 et www.sgaim.ch/fr) et mfe (association des médecins de famille et de l'enfance Suisse) pour un soutien professionnel et le travail de base dans le concept du médecin de famille et de l'enfance, www.medecinsdefamille.ch.

Adresses de correspondance

Société Suisse de Pédiatrie (SSP)

Claudia Baeriswyl
Secrétaire générale
Case postale 1380
1701 Fribourg
secretariat@swiss-paediatrics.org
www.swiss-paediatrics.org

Kinderärzte Schweiz (KIS)

Dr Daniel F. Brandl, PhD
Directeur
Badenerstrasse 21
8004 Zurich
daniel.brandl@kinderarzteschweiz.ch
www.kinderarzteschweiz.ch